



Asma
Alergias ambientales
Sinusitis
Urticaria
Alergias a Alimentos
Insectos Alergia
Dermatitis atópica
Dermatitis de contacto
Drogas Alergias
Inmunodeficiencia
Alergia Ocupacional
Anafilaxia
Bronquitis
Tos crónica
Rinitis Alérgica
Inmunoterapia

Alergias a los Alimentos

Las personas con alergias a los alimentos tienen una reacción alérgica al entrar en contacto con ciertos alimentos. Esto sucede debido a que su sistema inmunológico reacciona de forma exagerada a las proteínas en ese alimento.

Ocho tipos de alimentos causan la mayoría de las alergias a los alimentos:

- La leche de vaca
- Huevos
- Cacahuetes
- trigo
- soja
- Pescado
- mariscos
- Los frutos secos

Los signos de una alergia a los alimentos incluye:

- Una erupción, o, picazón en la piel de color rojo
- Congestión o picazón en la nariz, estornudos o picazón en los ojos y lagrimeo
- Vómitos, calambres estomacales o diarrea
- El angioedema o hinchazón
- ronquera, opresión en la garganta o un bulto en la garganta
- Las sibilancias, opresión en el pecho o dificultad para respirar

Algunas personas con alergias a los alimentos pueden tener una reacción grave llamada anafilaxis. "La anafilaxia es una reacción grave, potencialmente mortal alérgica. Las reacciones anafilácticas son más comunes a los alimentos, picaduras de insectos, medicamentos y látex.

Si usted es alérgico a una sustancia, el sistema inmunológico reacciona de forma exagerada a este alérgeno mediante la liberación de sustancias químicas que provocan síntomas de alergia. Típicamente, estos síntomas molestos se producen en una ubicación del cuerpo. Sin embargo, algunas personas son susceptibles a una reacción anafiláctica mucho más grave. Esta reacción afecta típicamente a más de una parte del cuerpo al mismo tiempo.

La anafilaxia requiere tratamiento médico inmediato, incluyendo una inyección de epinefrina y un viaje a la sala de emergencias de un hospital. Si no se trata adecuadamente, la anafilaxia puede ser fatal.

Fuentes: <http://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/allergies/food-allergies.aspx>

120 Bethpage Road, Suite 310, Hicksville, NY 11801
267-01 Hillside Ave 2nd Floor, Floral Park, NY 11004
3227 Long Beach Road, Suite1, Oceanside, NY 11572
431 Beach 129th Street, Belle Harbor, NY 11694
820 Suffolk Avenue, Brentwood, NY 11717
373 Main Street, Babylon, NY 11702
110 East 40th Street, 2nd FL., Manhattan, NY 10016



Asma
Alergias ambientales
Sinusitis
Urticaria
Alergias a Alimentos
Insectos Alergia
Dermatitis atópica
Dermatitis de contacto
Drogas Alergias
Inmunodeficiencia
Alergia Ocupacional
Anafilaxia
Bronquitis
Tos crónica
Rinitis Alérgica
Inmunoterapia

Ciertas personas están en mayor riesgo de anafilaxia. Si usted tiene alergias o asma y tener antecedentes familiares de la anafilaxia, su riesgo es mayor. Y, si usted ha experimentado anafilaxia su riesgo de tener otra reacción anafiláctica se incrementa.

Es común que las personas e incluso algunos profesionales de la salud a misdiagnose la diferencia entre alergia alimentaria e intolerancia alimentaria. La alergia alimentaria puede causar una reacción alérgica potencialmente mortal. Por otro lado, un diagnóstico equivocado puede significar que usted está limitando innecesariamente lo que come.

Alimentos síntomas de la alergia y Diagnóstico

Los síntomas

Las reacciones alérgicas a los alimentos que normalmente se producen en cuestión de minutos de comer el gatillo

comida, aunque a veces pueden aparecer a las pocas horas.

Los síntomas de una alergia a los alimentos incluyen:

- La urticaria o, picazón en la piel de color rojo
- Congestión o picazón en la nariz, estornudos o picazón en los ojos llorosos,
- Vómitos, calambres estomacales o diarrea
- El angioedema o hinchazón

En algunos casos, alergias a los alimentos pueden causar una reacción severa llamada anafilaxia.

Los signos de esta reacción incluyen:

- ronquera, opresión en la garganta o un bulto en la garganta
- Las sibilancias, opresión en el pecho o dificultad para respirar
- hormigueo en las manos, pies, labios o cuero cabelludo

Si usted experimenta cualquiera de estos síntomas, llame al 911 inmediatamente.

Diagnóstico

El diagnóstico adecuado de las alergias alimentarias es sumamente importante. Los estudios han demostrado que muchas alergias a los alimentos sospechosos son causados por otras condiciones como la intolerancia a los alimentos. Las pruebas cutáneas y análisis de sangre son a menudo ordenados. Un desafío alimentario bajo el cuidado de su alergista / inmunólogo también puede ser necesaria para confirmar una alergia.

Si usted sospecha que usted está teniendo una reacción alérgica a cualquier tipo de comida por favor llámenos **inmediatamente** para hacer una cita al: (516) 822-6655

Fuentes: <http://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/allergies/food-allergies.aspx>

120 Bethpage Road, Suite 310, Hicksville, NY 11801
267-01 Hillside Ave 2nd Floor, Floral Park, NY 11004
3227 Long Beach Road, Suite1, Oceanside, NY 11572
431 Beach 129th Street, Belle Harbor, NY 11694
820 Suffolk Avenue, Brentwood, NY 11717
373 Main Street, Babylon, NY 11702
110 East 40th Street, 2nd FL., Manhattan, NY 10016